

# SW. ONLINE



Nieuwsbrief nr 01 - Seizoen 2024-2025



Hoi Allemaal

We zijn weer los! Het nieuwe seizoen is begonnen en we staan met z'n allen vol energie op het veld. Na een zomer van voorbereidingen hebben zowel de jeugd als de senioren al een paar oefenpotjes gespeeld. Wat geweldig om te zien hoe iedereen er weer zin in heeft en zich vol inzet voor het nieuwe korfbal jaar!

De eerste activiteit, de 'Levend Cluedo'-training, was een groot succes! Iedereen deed fanatiek mee, en het was een superleuke manier om het seizoen op gang te brengen. Wie had gedacht dat we zulke goede speurneuzen in ons midden hadden?

Met dank aan onze sponsor Bonarius.com.

Op 7 september barstte de competitie echt los, met de eerste officiële wedstrijden. We wensen alle teams ontzettend veel succes en vooral heel veel plezier op het veld dit seizoen.

Go, Sporting West/Bonarius.com!!

We zijn op zoek naar iemand die de tenue-uitgifte wil regelen. Lijkt het je leuk om hierbij te helpen? Laat het ons weten via Ellen! Natuurlijk, een hele grote dank aan Mieke voor haar fantastische inzet de afgelopen tijd. Bedankt, Mieke!

### **En dan nog even drie belangrijke datums om in je agenda te zetten:**

**Op 4 oktober** is het tijd voor de Amsterdam Quiz. Amsterdam bestaat in 2025 750 jaar en dat wordt uitgebreid gevierd! Zo zijn er voorrondes van de Amsterdam Quiz door de hele stad en ook in ons mooie Ladderhuis. Op vrijdag 4 oktober, (inloop 19.30 uur, start 20.00uur) stellen we ons Ladderhuis open voor de buurt en hosten we een quiz. Iedereen kan meedoen, aanmelden via [secretaris@sportingwest.com](mailto:secretaris@sportingwest.com), vol=vol. We hebben plek voor ongeveer 15 teams. Er hebben zich al een aantal Sporting West/Bonarius.com teams gemeld...

**Op 12 oktober** spelen alle Sporting West/Bonarius.com-teams thuis. Dit wordt een geweldige dag, met volop actie, gezelligheid en hopelijk een hoop overwinningen. Zorg dat je erbij bent! Later op de avond is het tijd voor het **Oktoberfest!** Trek je mooiste lederhozen aan en gaan! Aanmelden kan via de site. Dit feest is voor senioren leden, A-jeugd & supporters.

**Op 14 oktober** hebben we onze jaarlijkse ledenvergadering, waar we jullie graag willen verwelkomen. Het is dé kans om mee te denken over de toekomst van onze club. Iedereen is van harte uitgenodigd!

Namens het bestuur van Sporting West/Bonarius.com,  
Rosanne



Beste allemaal,

Het eerste speelweekend na de zomervakantie zit er weer op. Over alle activiteiten die hebben plaatsgevonden voor en tijdens het eerste speelweekend heeft Rosanne al wat geschreven. Ik schrijf hier een persoonlijke mededeling.

Tijdens de eerste bestuursvergadering van dit seizoen heb ik mijn medebestuurleden laten weten mij niet meer verkiesbaar te stellen als voorzitter tijdens de komende JAV. Dat is geen makkelijke beslissing en mededeling geweest, maar wel een weloverwogen keuze. De redenen voor deze beslissing zal ik hier niet uitgebreid beschrijven, maar hebben voornamelijk te maken met de komende gezinsuitbreiding komende winter, mijn persoonlijke ontwikkeling en voorkeuren, en de combinatie van mijn voorzitterschap met mijn werk.

Ik heb het bestuur laten weten wel beschikbaar te zijn als interim-voorzitter indien er niet direct een nieuwe voorzitter wordt gekozen en/of beschikbaar is. Daarnaast blijf ik ook nog enige tijd betrokken bij het bestuur als bestuurslid (of als adviseur indien we het maximaal aantal leden van het bestuur overschrijden). Ik draag Sporting West/Bonarius.com nog steeds een warm hart toe en geniet iedere keer van de activiteiten en de reuring op ons veld.

Hierbij een oproep om je te melden bij een van de bestuursleden, mocht je interesse hebben in de rol van voorzitter. Wij vertellen je graag meer over deze rol en nodigen je uit om aan te sluiten bij een bestuursvergadering. Uiteraard denkt het bestuur ook na over mijn opvolging en zal ook de komende periode leden en/of betrokkenen benaderen waarvan wij denken dat zij geschikt zijn voor deze rol. Mocht je nog vragen hebben, laat het mij vooral weten.

Jeffrey Post



Hoi Allemaal,  
Het schema voor de nieuwsbrief, rekening houdend met het seizoen (feestdagen etc):

Noteer aub in je persoonlijke agenda, zodat je het niet kunt vergeten

- Week van 9-9-24 Rosanne
- Week van 30-9-24 Peter
- Week van 21-10-24 Jeroen
- Week van 11-11-24 Ellen
- Week van 9--12-24 Jeffrey B
- Week van 6-1-25 Jeffrey P
- Week van 3-2-25 Irma
- Week van 3-3-25 Rosanne
- Week van 24-3-25 Peter

- Week van 14-4-25 Jeroen
- Week van 12-5-25 Ellen
- Week van 2-6-25 Jeffrey B

Wilt u informatie teruglezen uit eerder verschenen nieuwsbrieven? Ga dan naar de website of klik op deze link: [Eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)

Gr,  
Ellen



Het seizoen 2023-2024 sloten we eind juni af met nieuwsbrief 11, met daarin een aantal nieuw aangemelde leden. Deze eerste nieuwsbrief van het nieuwe seizoen kunnen we daar nog een zevental aan toevoegen.

We verwelkomen:

Jiri Straatemeier pupillenheer  
Jair de Roeck seniorenheer  
Wolf Sylvester Lodeizen pupillenheer  
Evi Vlietman pupillendame en  
Lise Versteeg pupillendame  
Balthazar Six pupillenheer  
Ali Jung seniorenheer

Wij wensen jullie veel plezier bij Sporting West/Bonarius.com



Hoi Allemaal,

## SCHEIDSRECHTERS

We zijn weer begonnen. De eerste speelronde zit erop met een goed gevuld thuisprogramma. Het is op redelijk korte termijn gelukt om alle wedstrijden van scheidsrechters te voorzien. Het hele schema tot en met half oktober vinden jullie hier: [Scheidsrechters indeling](#)

Het is heel fijn dat iedereen bereid is om zo af en toe eens een wedstrijdje te fluiten. Mocht je niet kunnen of moet je in ene invallen in

een ander team, probeer onderling te ruilen binnen je eigen team. Heb je de smaak te pakken en wil je meer, dat kan natuurlijk altijd. Stuur een mailtje naar [agnesdeboer70@gmail.com](mailto:agnesdeboer70@gmail.com).

De KNKV heeft dit seizoen wijzigingen doorgevoerd in de spelregels en de reglementen.

De wijzigingen van 2024 (de cijfers refereren naar de hoofdstukken in het spelregelboek):

- 4.4: Er is een regel toegevoegd waarin de coach verantwoordelijk is voor de acties en gedrag van iedereen die op de bank zit.
- 6.3: Er is een zinsnede toegevoegd hoe om te gaan met bepalen van de afstand van de armlengte bij verdedigd schieten.
- 7.4: Bij de vrije worp is nu geregeld dat de aanvallers eerst positie mogen kiezen, tevens is de volgorde in dit artikel gewijzigd.
- 7.6: De scheidsrechter heeft de mogelijkheid om de (assistent)coach de rest van de wedstrijd te verbieden de bank te verlaten.
- 7.6: De tijdstraf is geen experiment meer, maar wordt in klassen **MET SCHOTKLOK** overal toegepast. Krijgt iemand op de bank een gele kaart, dan mogen er door dat team geen time-outs en wissels aangevraagd worden gedurende die periode. Wordt er iemand vanaf de bank weggezonden dan mag de (assistent-)coach niets meer.

Het kan geen kwaad het spelregelboek nog een keer door te lezen. Meer over de spelregels vind je via onderstaande links:

<https://www.knkv.nl/spelregels/>

<https://www.knkv.nl/regelgeving/>

<https://www.knkv.nl/rvw-3-03-rb-jeugdcorfbal/>

Voor in de agenda: **WEEK VAN DE SCHEIDSRECHTER** 5 tot en met 13 oktober. We hebben die weekenden volop thuiswedstrijden. Het NOC-NSF roept een ieder op hun meest inspirerende official te nomineren. Hier lees je er meer over:  
<https://www.knkv.nl/week-van-de-scheidsrechter-nomineer-jouw-favoriete-official/>

Wens ik iedereen veel plezier en succes toe het komend seizoen!

Agnes de Boer



Hoi allemaal,  
 Het nieuwe seizoen is weer begonnen YES! De velden zijn volledige  
 geprepareerd (geveegd, opgeklopt etc.) en ondertussen ingespeeld  
 tijdens het openingsweekend. Wisselende resultaten, maar je kon  
 goed zien dat iedereen er weer zin in had!

Het JAC organiseerde ook een leuke openingstraining Levend Cluedo  
 en we hadden een mooi oefenweekend met springkussen en lekker  
 fruit, gesponsord door onze hoofdsponsor Bonarius.  
 Zorg ervoor dat je de andere activiteiten van het JAC in je agenda zet,  
 check de website kalender voor alle data.  
<https://www.sportingwest.com/kalender/>



Dan nog een paar praktische zaken:

### **Kleding**

Het kan natuurlijk zijn dat je rokje, broekje of shirtje een beetje te klein  
 is geworden deze zomer. Natuurlijk kun je onderling ruilen, maar  
 mocht dit niet werken neem dan contact op met Mieke Sillekens 06-  
 21830171.

### **KNKV App**

Ook dit jaar kunnen we alle wedstrijd zaken weer in de KNKV app

bekijken. Natuurlijk ben je er altijd bij, maar mocht je echt een keer niet aanwezig kunnen zijn overleg dit dan tijdig met je trainer! Kun je niet inloggen of zie je geen wedstrijden? Log dan even helemaal uit en daarna weer opnieuw in. Als het allemaal echt niet lukt mail dan even naar Laura [laura@sportingwest.com](mailto:laura@sportingwest.com) dan zorgt zij ervoor dat je snel online bent.

Ben je groter gegroeid en heb je nu een eigen mailadres? Dan moeten we dit omzetten, mail dan ook even naar Laura.

### **Spelregelbewijs**

Alle wat oudere jeugdleden moeten hun spelregelbewijs gaan halen. Je zal lopende het veld worden geactiveerd.

### **Trainingen**

Het trainingsschema kun je vinden via de volgende link: [Trainingsschema](#) . Ook kun je het schema vinden op de website.

### **Vervoer**

Ieder jaar wordt het vervoer onderling geregeld binnen de ploegen. Meestal is dit geen probleem, maar wij willen de ouders toch vragen om allemaal hun steentje bij te dragen. We merken vaak dat het vervoer uiteindelijk bij 2 of 3 ouders van 1 team terecht komt terwijl als iedereen mee helpt het weinig tot geen belasting geeft. Heeft u geen auto maar kunt u wel autorijden? Wellicht kunt u dan een keer een auto lenen van een andere ouder, de oplossing is vaak makkelijker dan gedacht. Daarnaast hebben wij veel jonge trainers en deze zijn afhankelijk van de ouders. Als er zich toch problemen voordoen dan horen we dit graag zsm

### **Introductieboekje**

Op de frontpagina van de website staat sinds kort het nieuwe introductieboekje voor nieuwe leden. Maar natuurlijk ook leesbaar voor leden die al wat langer meelopen. Alle info over de vereniging is daarin te vinden.

### **Instagram/Facebook/Website**

Ook dit seizoen zullen veel aankondigen te zien zijn op de website of een van onze Social Media Kanalen. Hou deze dan ook altijd in de gaten.

Tot zover. We zien elkaar snel weer op het veld.

Namens de JC & TJC,  
Stefan



Hoi Allemaal,  
Het seizoen 24-25 is afgelopen weekend met de 1e thuis- en uitwedstrijden gestart, na een vlekkeloos verlopen voorbereiding met daarin een trainingsweekend voor de selectie ploegen 1-2-3. De Stayokay Bunnik was ditmaal de overnachtingsplek. Het centrum van Utrecht werd op de vrije zaterdagavond samen met 'onze' Judith, die inmiddels in Utrecht woont, 'onveilig' gemaakt.

Het is wederom gelukt om ook dit seizoen met 6 teams aan de competitie deel te nemen. Geen eenvoudig besluit vanwege krapte aan zowel de heren- als dameskant. Maar ook de doorlopende vakantieperiode in september, waardoor nog niet iedereen beschikbaar is, zit ons in de weg.

Na intensief overleg met vertegenwoordigers van de ploegen 4-5-6 maar vooral creatief denken en hiernaar handelen plus hulp van SKV kijken we tot de start van de zaalcompetitie of het haalbaar is om 6 teams 'in de lucht' te blijven houden. Het 1e wedstrijdweekend zit er op en de complimenten kunnen al gegeven worden. Alle ploegen waren compleet en de resultaten naar behoren.

De bond heeft dit seizoen onder de noemer Korfbal 2.0 een nieuwe 'speelgerechtigheid' voor de spelers/sters geïntroduceerd. Het fenomeen AR's is komen te vervallen; nu telt het aantal minuten in het betreffende team waarin je hebt gespeeld over meerdere wedstrijden. Het administreren hiervan vindt plaats via het wedstrijdformulier. Sportlink is hier inmiddels op aangepast. Op deze manier wordt vastgesteld in welke ploeg(en) een speler/ster uiteindelijk definitief kan/mag uitkomen.

Dit is een flinke verandering; op de website van het KNKV vind je alle in's en out's hierover.

We hopen iedereen weer veelvuldig bij de wedstrijden te zien. Zowel uit als thuis hebben de ploegen de steun van het eigen publiek nodig om nog betere resultaten te kunnen behalen.

Tot snel.

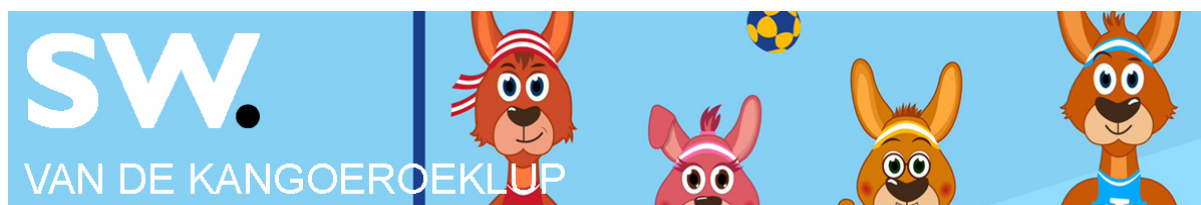




Beste leden,  
Stel je hebt de behoefte om eens wat te schrijven in onze nieuwsbrief of op de website, maar je hebt geen idee waar je met je proza naar toe moet.

Nou ... eigenlijk is het heel eenvoudig:

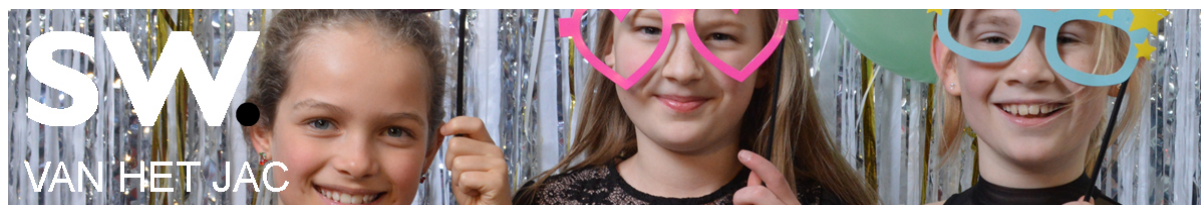
Je kunt je document via de mail opsturen aan [krantje@sportingwest.nl](mailto:krantje@sportingwest.nl) en dan vindt jouw artikel bijna vanzelf de weg naar deze twee verenigingsuithangborden. Schroom niet om eens een bijdrage te leveren, maar het liefst niet allemaal tegelijk :-)



### Volgende Kangoeroe en oefenuur: zaterdag 14 september 2024 om 10 uur in het park

Voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar is het Kangoeroe/Kleuteruur. Het Kleuter/Kangoeroe uur is van 10 tot 11. Tijdens het Kleuter/Kangoeroe uur worden er spelletjes gedaan met een knipoog naar Korfbal.

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar is er een oefen/kennismakingsuurtje. Kinderen kunnen dan meedoen en kijken of ze korfballen bij Sporting West/Bonarius.com leuk vinden. Ook dit uur is in het Westerpark op ons veld.



Hoi Allemaal,

Voor de zomer is het korbalseizoen weer afgesloten met een heerlijk pinksterkamp en een geslaagd jubileumfeest. Gelukkig zijn we dit seizoen ook weer met leuke activiteiten gestart!

Zaterdag 31 augustus stonden de jaarlijkse oefenwedstrijden tegen Tempo weer op het programma. We hebben leuke wedstrijden met mooie uitslagen gezien en dat allemaal bij ons thuis op het veld. Ook was er weer een springkussen waar heel veel kinderen, ook uit de buurt, nog lekker op gesprongen hebben.

Net als vorig jaar, was er ook weer een openingstraining. Deze gezamenlijke training stond in het teken van Levend Cluedo. Het was

een spannende training waarbij de F, E en D het in groepjes tegen elkaar opnamen en de C en B tegen elkaar. Door zo snel mogelijk korfbaloefeningen en spelletjes goed te doen kregen de groepjes een hint waardoor ze steeds een moordwapen, moordlocatie en moordenaar weg konden strepen totdat ze in elke categorie er 1 over zouden hebben en zo de oplossing konden achterhalen. Het was een hele spannende training en er waren zowel bij de F, E en D als bij de C en B meerdere groepjes die het goed hebben geraden, onze jeugd bestaat dus uit echte speurders!



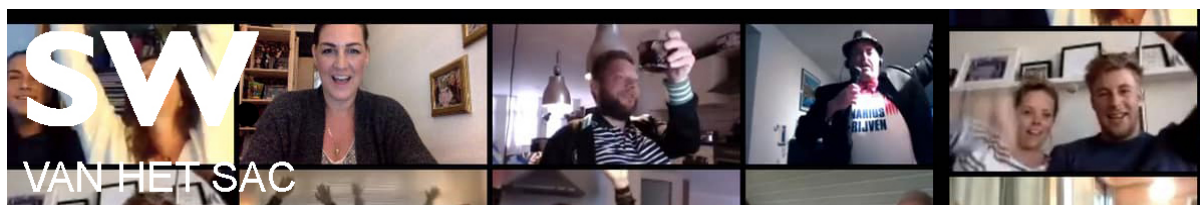
Na het succes van deze gezamenlijke training waren er alweer kinderen en ouders die vroegen wanneer de volgende training of activiteit zou zijn omdat ze net als wij weer zo hebben genoten van deze.

De eerstvolgende activiteit is een themafeest op zaterdag 19 oktober,

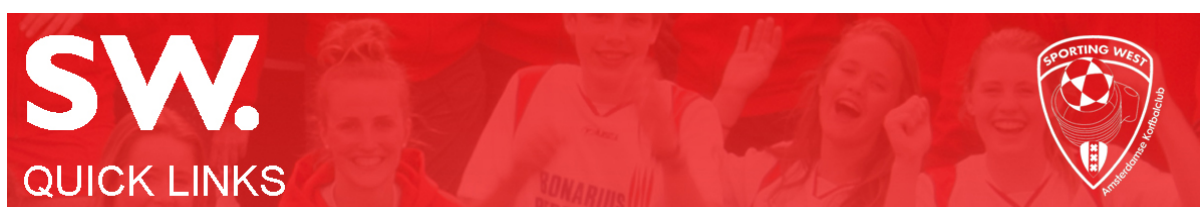


Harry Potter feest!! Met geweldige spellen en we sluiten af met een Zweinstein disco 🌐 Trek je mooiste Harry Potter kostuum aan en we verwachten jullie om 19 uur stipt in de kantine ❤️ Voor de ouders staat er na afloop een lekker drankje op jullie te wachten.

Verder hebben we voor bijna het hele seizoen al activiteiten gepland, deze kan je vinden in de kalender op onze website <https://www.sportingwest.com/kalender/> Hier staat het bezoek van sinterklaas en het kerstfeest al in en ook de pinksterkamp film en Oscars van volgend jaar. Zet deze data dus ook in je agenda en dan zien we jullie in ieder geval 19 oktober!



Hoi Allemaal,  
Twee leuke activiteiten in de maand oktober. Doe mee met de grote Amsterdam quiz, georganiseerd door de gemeente in het kader van Amsterdam 750 (Aanmelden via Ellen) en vier je overwinning een week later op het Oktoberfest.



Via deze links ben je snel ergens op de website.  
Wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief klik dan onder aan op de tekst : Unscribe from this list

- [Commissies](#)
- [Programma](#)
- [Rangen en Standen](#)
- [Scheidsrechters](#)
- [Kantinediensten](#)
- [Trainingsschema](#)

STEUN ONZE VERENIGING DOOR AANKOPEN TE DOEN VIA



OF DOOR SPORTING WEST/BONARIUS.COM ALS GOEDE DOEL  
OP TE GEVEN BIJ UW VRIENDENLOTERIJ EN OF  
POSTCODELOTERIJ LOTEN.

EVEN BELLEN MET : 088 - 020 1020. EN ZIJ MAKEN HET IN  
ORDE.  
EN .... HET KOST NIETS EXTRA

En er is nog een mogelijkheid om de club financieel verder te helpen Sporting West/Bonarius.com is officieel inzamelpunt van statiegeld blikjes en plastic flessen. In het clubhuis staat een speciale klike waarin deze kunnen worden gedoneerd. De vereniging kan deze via de organisatie Statiegeld Nederland inleveren en krijgt daarvoor uiteraard het equivalent in Euro's op de rekening gestort. Ook weer een makkelijke methode om de club te steunen.

## Volgende nieuwsbrief

**De volgende nieuwsbrief verschijnt in de week van 30-09 en de gelukkige is deze keer Peter**

*Copyright © 2024 AKC Sporting West, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

